250/2020. (IX.29.) határozat 1. melléklete – HÁZIORVOSI ALAPELLÁTÁS I.:

2019. ÉVI BESZÁMOLÓ -HÁZIORVOSI ALAPELLÁTÁS I.

Tájékoztató információk a háziorvosi feladat ellátásról a 2019-as évről
Dr. Jambrikné Dr. Takács Imola

Rövid írásos értékelés - *a végzett háziorvosi feladatokról,* • *az említésre érdemes eredményekről, fejlesztésekről,* • *az ellátással kapcsolatos hiányosságokról,* • *az önkormányzattal való együttműködésről,* • *az önkormányzattól várt esetleges intézkedésekről, az ellátást segítő lépésekről.*	
dolgozói létszám;	*2*
ellátott betegek száma összesen és korcsoport szerinti megosztásban;	*Ellátott betegek száma: 11345* *0-18 év: 12* *15-34 év: 1544* *35-60 év:3803* *60felett:5991*
Gondozási kontrollok száma:	*Gondozást igénylő betegek száma:1212* *Gondozást igénylő betegségek száma:40*
Szűrések száma	*462*
gondozási csoportok statisztikája (pl: szív- és érrendszeri betegek, légzőszervi betegek, magas-vérnyomás betegek, cukorbetegek, daganatos megbetegedésben szenvedők száma vagy egyéb említésre méltó ok);	*Rosszindulatú daganatok: 80* *Cukorbetegség: 215* *Magasvérnyomás: 652* *Egyéb szív-és érrendszeri megbetegedések: 161* *Légzőszervi: 135*
beutalások száma (ebből diagnosztika, szakorvosi konzílium, kórházi kezelés);	*Diagnosztika 1790, szakkonz. 789, sürgős ellátás 196*
egyéb szakmailag fontosnak tartott adat, információ.	

A betegellátáshoz szükséges eszközök, gyógyszerek a rendelőben rendelkezésre állnak.
A több mint egy éve bevezetett ESZT ha lassan, is de általában működik, szakellátó intézménytől függően a leletek elérhetőek a felhőben, az elektronikus receptek kiválthatók a patikában. (A közhiedelemmel ellentétben, a receptírás nem automatikus, általános esetben a rendelőben való megjelenés orvos-beteg kapcsolat továbbra is része a folyamatnak)

Az akut és krónikus betegellátás mellett továbbra is kiemelt jelentősége van a primer és szekunder prevenciónak. Folyamatos edukáció mellet érezhetően javul a betegek együttműködése, például

vérnyomás beállítás során vagy a 8-10 évvel ezelőttihez képest kevesebben kérnek/követelnek antibiotikumot vírus fertőzés esetén illetve egyre többször kezdik el a banális nátha tüneteinek megfelelő otthoni kezelését (kifejezetten gyakori volt, hogy a lázcsillapítás is gondot okozott). A compliance javulása jellemző krónikus betegségek többségében is, már elvétve fordul elő fatális történés gyógyszerek nem megfelelő szedése miatt (például megelőző infarktus, stroke esetén).

A tavalyi évben újonnan diagnosztizált rosszindulatú daganatos megbetegedések száma kifejezetten alacsony volt. A cukorbetegség, magasvérnyomás- betegség, szív-érrendszeri megbetegedések és a krónikus légúti betegségek száma gyakorlatilag változatlan.

A 2017-óta tervezett vastagbélrák-szűrési program elindult, körzetünkben közel be is fejeződött, az országos átlagot messze meghaladó szűrést sikerült elvégeznünk. 2019 folyamán 4 potenciálisan rosszindulatú elváltozással rendelkező pácienst szűrtünk ki és segítettünk megfelelő ellátáshoz.
A rendelőben elvégezhető szűrések (magasvérnyomás, vércukor, vérzsírszint, húgysav) folyamatosak.

Arra törekszünk, hogy a rendelőbe érkező betegeket a lehető legjobb körülmények fogadják. Segítséget jelentene, ha a rendelőben szükséges építkezési, átalakítási munkálatok során az itt dolgozók is gondosan járnának el (a jelenleg is látható példa a tűzjelző vezetékek felhelyezésekor több helyen leesett a vakolat, a piros vezeték néhol semmilyen takarást nem kapott; minden egyéb helyen -az otthonunkban, másik középületben -nagyobb gondossággal járnánk el). A főbejárat vaskeretes üvegajtajának felfüggesztése hetekkel ezelőtt eltörött, ezt szóban jeleztük. Az önkormányzat által biztosított ügyeletes telefonkészülék hónapokkal ezelőtt elromlott, ezt telefonon jeleztem.
Az önkormányzattól ígéretet kaptunk, a rendelő festésére, a várótermi székek cseréjére, bízunk benne, hogy ez hamarosan megvalósul. Köszönjük.

2020.02.12.

Dr. Takács Imola

250/2020. (IX.29.) határozat 2. melléklete - HÁZIORVOSI ALAPELLÁTÁS II.:

2019. ÉVI BESZÁMOLÓ -HÁZIORVOSI ALAPELLÁTÁS II.

Tájékoztató jellegű információk a háziorvosi feladat ellátásáról a 2019.évben

Az elmúlt évben a 2018-as évhez képest emelkedett az orvos-beteg találkozók száma, összesen 17.941 orvos-beteg találkozó történt a rendelésünkön. A megjelentek 2/3-a a 45 év feletti korosztályból került ki. A megjelentek közül 1.899 főt küldtünk el különböző diagnosztikai vizsgálatokra, (ez legfőképp labor, Röntgen és ultrahang-vizsgálatot jelentett). 1.001 főt további szakorvosi konzíliumra (leggyakoribb a belgyógyászat és a sebészet) és 170 fő kórházi beutalása történt. A rendeléseinken 3055 alkalommal végeztük különböző krónikus betegségek gondozását.

Mivel a településen nem található más egészségügyi ellátóhely, ezért elmondható, hogy elég komplex ellátásokat nyújtunk a lakosság felé a többi hasonló nagyságú településekhez viszonyítva. A traumatológiai esetektől kezdve a hirtelen rosszulléteken át minden előfordult az elmúlt egy évben. Ennek a körülménynek megfelelni nem mindig könnyű, többször előfordult, hogy míg a rendelőben egy fulladó beteget láttunk el, közben az OMSZ hív, hogy menjek ki egy címre mert rosszul van valaki és a mentő messziről érkezik. Ilyen helyzetekben nagyon jó, ha egy megbízható, tapasztalt asszisztensnő van, akire a beteg további felügyeletét rá lehet bízni.

A tavalyi év szintén elég mozgalmas volt számomra. Az elmúlt évben tovább fejlesztettem az Önkormányzat segítségével a betegellátás színvonalát. Bevezetésre került egy betegirányító rendszer, az Erodium, melynek segítségével sikerült csökkenteni a betegek számára a várakozási időt. A rendszer segítségével elérhetővé vált az időpontfoglalás lehetősége is, igy közel 5 hónap üzemeltetési idő után elmondhatom, hogy a betegek megszokták és meg is szerették a rendszert. Az időpontfoglalási lehetőségek szinte mindennap megtelnek, elmondható, hogy jelenleg több foglalási időpontot kellene biztosítani a páciensek részére.

Reméljük, hogy a 2020-as év elején megvalósul a váróterem és a rendelő helységeinek légkondicionálása, a váróteremben levő székek cseréje, illetve egy tisztasági festés a helyiségekben. Ha ezek megtörténnek, akkor elmondhatjuk, hogy Martonvásáron a háziorvosi alapellátás a mai kor igényeinek megfelelő körülmények között történik.

A tavalyi évben folytatódott az országosan szervezett vastagbél daganatszűrés a praxisban, ami az 50-70 év közötti korosztályt érinti. A szűrésre az értesítést levélben kapják meg az érintettek, majd utána fel kell keresniük a háziorvosi rendelőt. A szűrésen való részvétel nagyon alacsony, nem éri el a 20 %-ot.

Remélem, hogy idén lehetőség lesz a várossal karöltve egy egészségmegőrző napot tartani, ahol különböző szűréseket, előadásokat tartanánk a résztvevőknek.

A facebook oldalunkon továbbra is rendszeresen frissítjük, , ahol a napi aktualitásokról, a helyettesítésekről, a különböző szűrési lehetőségekről szeretnénk elsősorban a lakosságot tájékoztatni.

A további sikeres együttműködésben bízva,

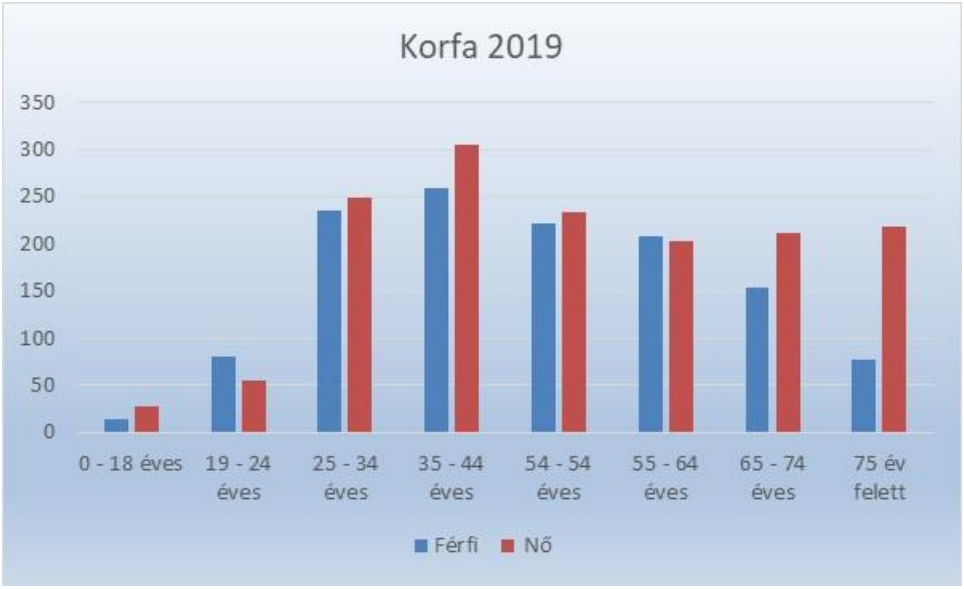
Tisztelettel

Martonvásár, 2020.02.15 Dr. Fodor Tamás – háziorvos

A 2019-es évben ellátott betegek száma összesen, nem és korcsoport szerinti megosztásban (1.táblázat, 1.diagram)

Korcsoport	Férfi	Nő
0 - 18 éves	14	27
19 - 24 éves	80	55
25 - 34 éves	236	249
35 - 44 éves	259	306
54 - 54 éves	222	234
55 - 64 éves	208	203
65 - 74 éves	154	211
75 év felett	77	218

1. táblázat

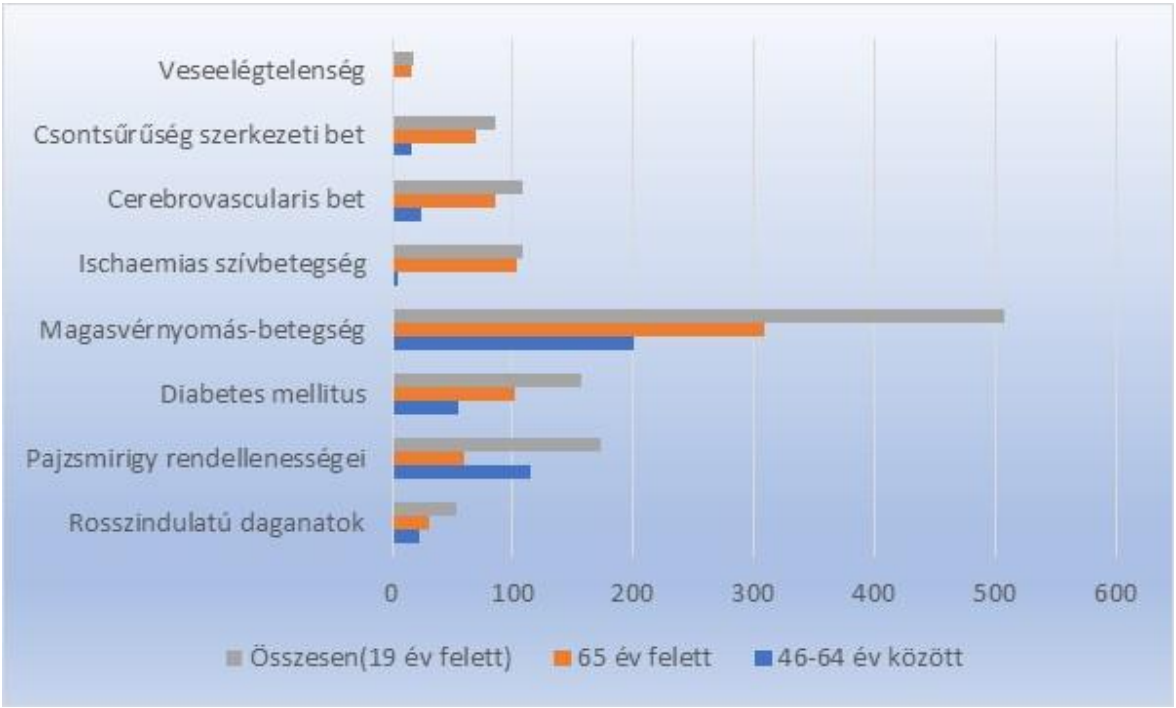


1.diagram

Gondozási csoportok statisztikája
Nők
(2.táblázat, 2.diagram)

Betegségek (Nők)	46-64 év között	65 év felett	Összesen(19 év felett)
Rosszindulatú daganatok	23	31	54
Pajzsmirigy rendellenességei	114	59	173
Diabetes mellitus	55	102	157
Magasvérnyomás-betegség	200	308	508
Ischaemias szívbetegség	5	103	108
Cerebrovascularis bet	24	85	109
Csontsűrűség szerkezeti bet	16	69	85
Veseelégtelenség	1	16	17

2.táblázat

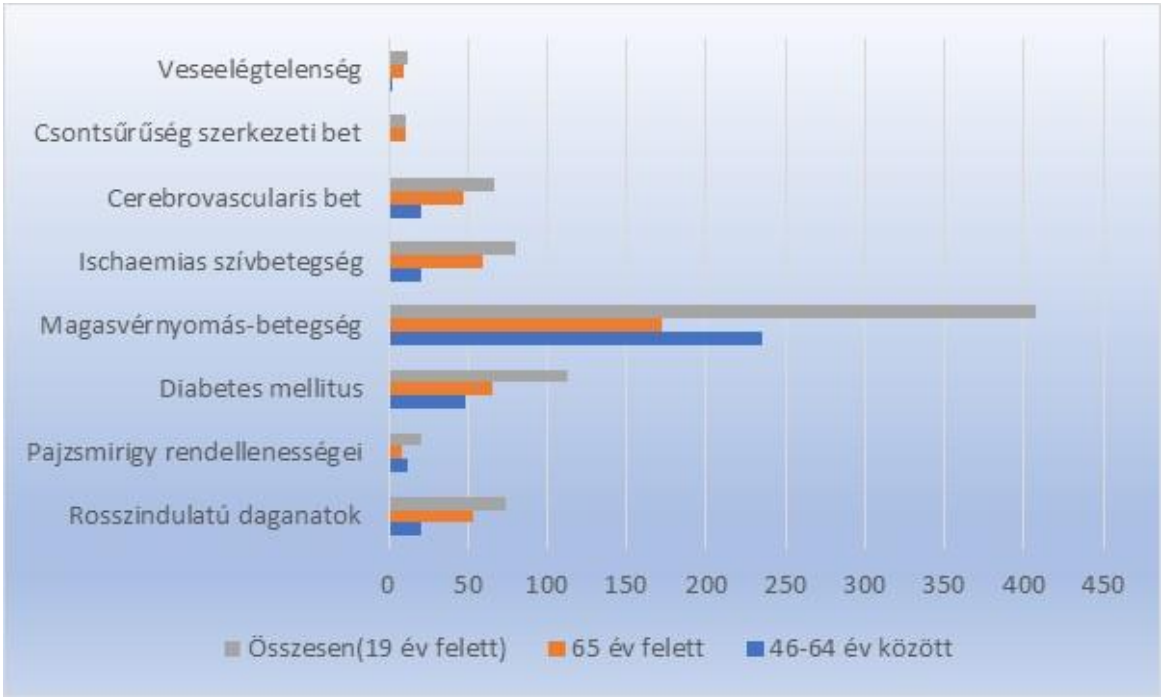


2.diagram

Gondozási csoportok statisztikája
Férfiak
(3.táblázat, 3.diagram)

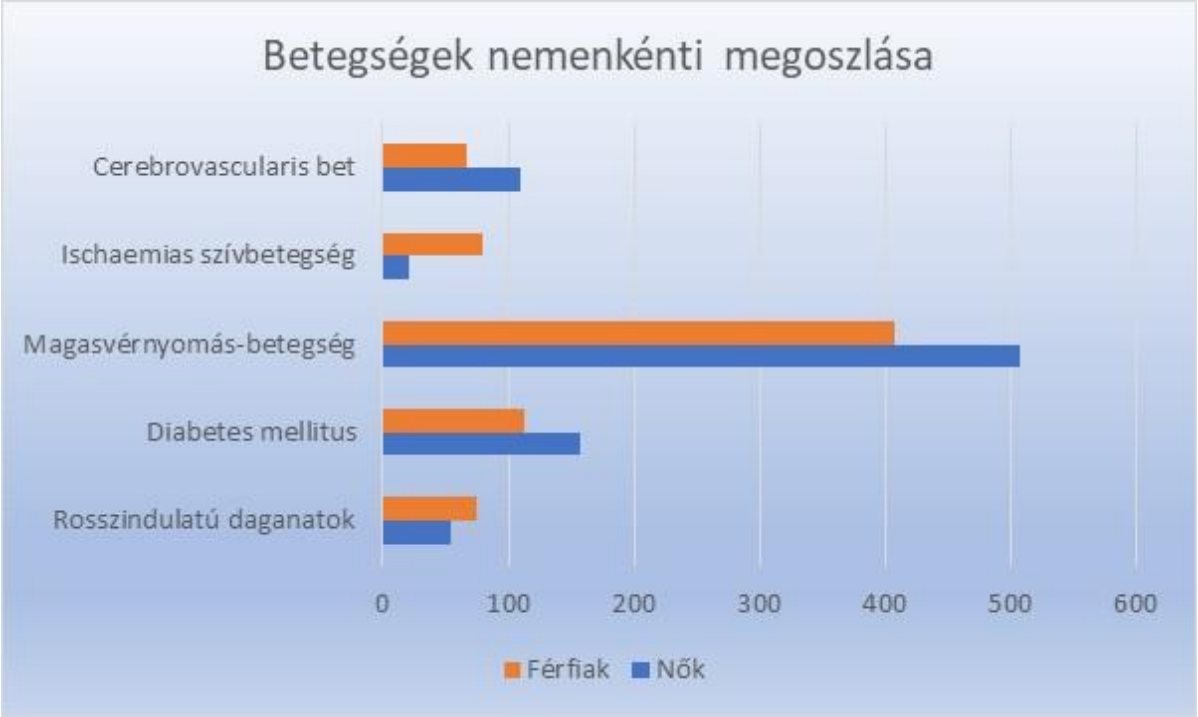
Betegségek (férfiak)	46-64 év között	65 év felett	Összesen(19 év felett)
Rosszindulatú daganatok	21	53	74
Pajzsmirigy rendellenességei	12	8	20
Diabetes mellitus	48	65	113
Magasvérnyomás-betegség	235	172	407
Ischaemias szívbetegség	21	59	80
Cerebrovascularis bet	20	47	67
Csontsűrűség szerkezeti bet	0	11	11
Veseelégtelenség	2	10	12

3.táblázat



3.diagram

Gyakoribb krónikus megbetegedések nemenkénti megoszlása



4.diagram

Összefoglalás

Összefoglalásként elmondhatjuk, hogy az Önkormányzattal összefogva a 2019-es évben is sikerült továbbfejleszteni a háziorvosi alapellátást Martonvásáron. Új betegirányító rendszert vezettünk be a városban, új épületszárny épült mellettünk, mellyel sikerült egy helyre összpontosítani a helyi egészségügyi ellátást.

A betegségek előfordulása szempontjából ***a nőknél*** a 2018-as évhez viszonyítva **a daganatos megbetegedések** száma emelkedett a 65 év alattiaknál, de ami jó hír, hogy a megbetegedés össz előfordulása a tavalyi évben csökkent.

A gyakoribb megbetegedések közül emelkedett a p**ajzsmirigybetegségek**, **a cukorbetegség**, a **magasvérnyomás betegség** miatt kezeltek száma. Az emelkedés itt is a fiatalabb korosztályt érintette. Csökkent a **szív- és koronária megbetegedések** és az **agyi keringési betegségek** miatt gondozottak száma. Viszont az **agyi keringési betegségek** előfordulásán belül itt is nőtt a fiatalabb korosztály aránya.

A férfiaknál minden korcsoportban emelkedett **a rosszindulatú daganatos megbetegedések** száma.

Ezenkívül mérsékelten emelkedett a **pajzsmirigy megbetegedéssel, a cukorbetegséggel**, jelentősen emelkedett a **magasvérnyomás betegséggel** gondozottak száma.

Összeségében elmondható, hogy a krónikus megbetegedések egyre fiatalabb korban jelentkeznek városunkban mindkét nemnél, emögött nyilván nem helyi, hanem társadalmi okok állnak. Köztük szerepel a rossz életmódbeli szokások (kevés testmozgás, ülő életmód, zsíros, kalóriadús táplálkozás, dohányzás) magas száma, illetve ok lehet még a megemelkedett laborvizsgálatok és az emelkedett orvos-beteg találkozók száma a 2019-es évben. Bízok benne, hogy lakosság megbízik az alapellátásban és emiatt szívesebben keresi fel a helyi rendelőt, mint korábban. Tehát az említett betegszám emelkedés döntő többsége nem új beteg, hanem csak valószínű, hogy most kerültek kiszűrésre. Nyilván ezt majd több éves távlatból jobban lehet majd látni.

Martonvásár, 2020. 03. 08.

250/2020. (IX.29.) határozat 3. melléklete – GYERMEKORVOSI ALAPELLÁTÁS:

2019. ÉVI BESZÁMOLÓ -GYERMEKORVOSI ALAPELLÁTÁS

Dr. Jellinek Kinga

Dolgozói létszám: 2 fő
Beteglétszám:1447
0-4 év: 375
5-14 év:822
13-19 év: 250
Éves betegforg: 9352
Fekvőbetegint. beutalás: 102
Diagnoszikus: 371
Egyéb beutalások: 149
Gondozottak:
Asthma: 32
Diab: 7
Hypertonia: 14

Iskolai szűrések,folyamatos védőoltások változatlanul történnek.
Önkormányzattal való kapcsolattartás jó.
Fejlesztés: Grimm Lóránt Egészségház rendelőinek teljes felszerelése

TÁJÉKOZTATÁS A 2019. ÉVI FOGORVOSI ELLÁTÁSRÓL

ADATOK A 2019. 01.01. – 2019.12.31. KÖZÖTTI IDŐSZAKRA VONATKOZÓAN

Dolgozói létszám: 2

Ellátott esetek száma:

- felnőtt: 2.115 fő
- gyermek: 890 fő

Összes eset száma: 3.005 fő

18 év alatti biztosított esetek száma:

- Martonvásár: 748
- Tordas: 50

18 év feletti nem nyugdíjas biztosított esetek száma:

- Martonvásár: 1.355
- Tordas: 234

Nyugdíjas biztosított esetek száma:

- Martonvásár: 509
- Tordas: 46

Sürgősségi biztosított esetek száma:

- Martonvásár: 71
- Tordas: 10

Martonvásár, 2020.03.23.

Dr. Berczi Dániel
BERCZI-DENT KFT.

Martonvásár Város Önkormányzata
Védőnői Szolgálat

2462 Martonvásár, Brunszvik út 1/A
Tel:06/ 22- 461-369

Területi védőnői szöveges jelentés

2019. évről

Mottó: A védőnői tevékenység során rögzített adatok értékelése, elemzése, eredményeinek megismertetése fontos védőnői feladat, a védőnő szakmai igényességét bizonyítja.

Jogszabály: 49/2004. (V. 21.) ESzCsM rendelet a területi védőnői ellátásról, 26/1997. (IX. 3.) NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról,

Terület megnevezése: Martonvásár I. körzet

Jelentést készítette: Horváth Márta

1. Infrastruktúra, tárgyi feltételek

A 2019-es évben a szolgálat új bútorzatot és épületet kapot. :O)

2. Nővédelmi gondozás

66 nővédelmi látogatás történt, 9 fő tanácsadáson.
Martonvásári általános iskolában tartottam előadásokat az egészséges táplálkozásról-életmódról. Egészségnapra készítettem szendvics krémeket.

3. Várandós gondozás

25 fő új várandóst vettem fel. 112 várandós látogatást végeztem, amiből 40 volt veszélyeztetett és 45 tanácsadáson való megjelenés történt. A várandósok száma az előző évhez képest emelkedett.

4.Gyermekágyas gondozás

165 gyermekágyas látogatás történt.

5. Újszülött kortól a tanulói jogviszony megkezdéséig a gyermekek gondozása.

24 újszülöttet vettem fel, ebből 1 koraszülött. 466 csecsemőlátogatást végeztem és veszélyeztetett nem volt. 295 megjelenés volt a tanácsadáson. Státuszvizsgálatuk 1,3,6 és 9 hónaposan mind megtörtént.
24 csecsemő szopott még egy éves kora után, ez a járásban kiemelkedő eredménynek számít.
1-3 éveseket 165 alkalommal látogattam, amiből 10 volt veszélyeztetett. Velük 100 tanácsadás történt. Itt a státuszok 15, 18 hóssal és 2.5 évessel bővültek. Egyre több a megkésett beszédfejlődés.
3-6 éves 214 alkalommal látogattam, ebből 10 volt veszélyeztetetett és 37 beiskolázandó volt közülük. 113 jelent meg tanácsadáson.
17 fő maradt 7 éves korig óvodában, őket az óvodán kívül otthonukban is látogattam. A részükre már kötelező a 7 éves státuszvizsgálat (két tanév).

Az életkorokhoz kapcsolódó kötelező védőoltások maradéktalanul beadásra kerültek, amiről a szülőket folyamatosan írásban és szóban is tájékoztatom és havonta jelentem a járványügyi felügyelőnek.

156 családot gondoztam. Összesen 1188 szaklátogatást végeztem.

6. Óvodaegészségügyi tevékenység

Brunszvik Teréz napköziotthonos óvoda tartozik a területemhez, 10 csoporttal, 243 fővel működik. Sajnos a pediculosis kezelése és szűrése sok időt igényel, ami miatt kevesebb idő jutott az egészségnevelési tevékenységre.
17 alkalommal, 410 főnek tartottam csoportfoglalkozást fogápolás, higiénia és az egészséges táplálkozás témaköreiben.
Havonta történt tisztasági vizsgálat, étlap ellenőrzés. Megtörtént az elsősegély ládák átnézése-javaslat a feltöltésükre és az épület, az udvar tisztaságának, biztonságának vizsgálata.
Munkatervet a tanév elején elkészítettem és a gyógytestnevelési csoportok összeállítását a tanév végén elkészítettem.

8. Egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tapasztalata
Az egészségnapon egészséges szendvicskrémekkel sikerül formálni a lakosság egészségtudatosabb magatartását.

9. Kapcsolattartás tapasztalatai
A gyermekjóléti szolgálattal javul a kapcsolat, de a szolgálati telefonjukat nem vihetik ki területre, ami megnehezíti a kapcsolattartást. A kapcsolat nem naprakész, nem informálnak mindig a családjaimat érintő rendőrségi, gyámügyi eljárásról, ha a bejelentett lakcím nem a településünkön van, de a család életvitel szerűen itt tartózkodik.
Tavaly a gyermekjóléti szolgálatnál 6 esetkonferencián vettem részt.
A szociális ügyekben igyekszem segíteni a családokat. Sok adományt kapunk, aminek a kihordására a Martongazda segítségét kérhetjük, de igyekszem ezt a saját gépkocsival kijuttatni a családokhoz.
Probléma esetén telefonon és írásban is jelzek a gyermekorvosok felé, amire az esetek többségében nem kapok választ a körzeten kívüli orvosoktól.

10. Továbbképzések:
Hat alkalommal vettem rész esetkonferencián a Családsegítőben.
Öt alkalommal vettem rész Dunaújvárosban megyei védőnői értekezleten, abból kétszer tartottam előadást szoptatási problémák és a szoptatásra felkészítés témakörében.
Pontszerző továbbképzésen két alkalommal voltam.
Ebből egy olyan módszer elsajátítására kaptam lehetőséget (craniosacrális terápia),amivel szoptatási, mozgás, beszédfejlődési, tanulási problémák előzhetők meg. Illetve már sikerült kezdődő gyermekágyi depressziót is kezelnem,ami megoldódott. Ezt a lehetőséget nagyon köszönöm!

Martonvásár, 2020. március 17. ***Horváth Márta***
védőnő

Martonvásár Város Önkormányzata
Védőnői Szolgálat

2462 Martonvásár, Brunszvik út 1/A
Tel:06/ 22- 461-369

E-mail: vedonomartonvasar@gmail.com

2019. évi beszámoló

Martonvásár II. védőnői körzet

2019. évben is főállásban láttam el ezt a körzetet.

Az ellátandó területhez egy külterület tartozik: Kismarton puszta. A Szent László Katolikus Óvoda is a körzet része.

A védőnői tanácsadó az Emlékezés tere 3. szám alatt működött, amely a működési feltételeknek teljes mértékben megfelelt. Az új Egészségház átadásával a védőnői szolgálat új helyre költözésével számolni kellett, mely azóta meg is történt.

A védőnői ellátás törvényi kereteit adó törvények:

49/2004. (V. 21.) EszCsM r. a területi védőnői ellátásról

33/1997. (XII.18.) NM r. a terhesgondozásról

51/1997. (XII.18.) NM r. a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról

1997 évi XXXI. tv a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról

Munkámat a helyi gyermekorvossal Dr. Jellinek Kingával, házi felnőtt orvosokkal Dr.Jambrikné Dr.Takács Imolával és Dr. Fodor Tamással és asszisztenseikkel együttműködve végeztem.

A tanácsadás önálló védőnői tanácsadás keretében működik, melynek során oltás nem történik. Az oltásokat az oltási nyilvántartóban, a törzslapon dokumentálom. Havonta jelentést küldök a dunaújvárosi járványügyi felügyelő részére. A kötelező védőoltásokról (2,3,4,12,15 és 18 hónapos, 6 éves) a szülőket tájékoztatom szóban és írásban. A 2019-es évben bevezetésre került kötelező jelleggel a bárányhimlő elleni védőoltás 13 és 16 hónapos korban. A nem kötelező oltásokról pedig információval látom el a családokat.

A gondozás menetéről a gondozottakat írásban tájékoztatom (várandós, csecsemő és kisded, kisgyermek gondozási terv). Új felvétel esetén rizikó szűrési adatlap kerül kitöltésre.

Az év során 40 **várandós**t vettem és a beköltözőkkel együtt 55 várandós kismamát gondoztam, 127 várandós látogatás történt, amiből 13 volt a veszélyeztetett.

129 **gyermekágyas** látogatás történt. 44 nővédelmi látogatás történt és 15 fő jelent meg nővédelmi tanácsadáson.

Az év során 30 **újszülöttet** vettem gondozásba. Közülük 1 koraszülött és intrauterin retardált volt. Fejlődési rendellenesség nem volt. 2 alkalommal jeleztek tervezett otthonszülést, melyből az év folyamán egy valósult meg.

405 **csecsemő** látogatást végeztem, amiből 25 fokozott gondozást igénylő volt. 282 csecsemő megjelenés történt tanácsadáson. 1,2,3,4,6,9 hónapos korban történő szűrővizsgálaton mindenki megjelent.

31 fő töltötte be első életévét, akiknek a státuszvizsgálatát végeztem el, közülük 18-an fél éves korig kizárólag anyatejet kaptak, egy éves kor után pedig még 20 gyermeket szoptatott édesanyja. Háztól-házig anyatejadás nem történt ennen az évben.

215 **kisded** látogatást végeztem (1-3 éves), amiből 12 veszélyeztetett kisdednél történt. 1-3 éves korig 202 vizsgálat történt tanácsadóban. 1 éves, 15 és 18 hós, 2 éves , 2,5 éves, 3 éves kori szűrővizsgálatok maradéktalanul megtörténtek.

A 3-7 éves **kisgyermek** korosztályban 127 látogatás történt, közülük 24 fő fokozott gondozást igényelt. Tanácsadáson 153 fő jelent meg. Ebben a korosztályban 4,5,6,7 éves státuszvizsgálat történik.

Gondozott **családjaim** száma 169.

23 főt látogattam meg beiskolázás, 6 éves oltás előtt.

1 védőnői intézkedés történt, azaz ennyi esetben jelzéssel éltem a gyermekjóléti szolgálat felé, illetve a jegyző felé.

Összesen 867 családlátogatást végeztem, 1264 szaklátogatást.

Az óvoda egészségügyi ellátás

Az óvodával egyeztetve éves munkaterv alapján végzem a feladatokat.

Hetente egy reggel 7.30-8.30-ig fogadóórát tartok az óvodások szüleinek.

20 alkalommal tartottam egészségnevelést, amin a helyes fogápolásról, higiéniáról, egészséges táplálkozásról tartottam foglalkozásokat.

Ellenőriztem a csoportszobák és az udvar higiénés viszonyait. Jelzéssel éltem balesetveszély megszűntetése miatt. Ellenőrizetem az étlapot és észrevételeimet jeleztem az élelmezésvezetőnek, beszállítónak.

Átnéztem és segítettem az elsősegélyládák feltöltését. Negyedévente és igény szerint pediculosis (fejtetű) szűrést végeztem. A kiszűrtek szüleit értesítettem és segítettem a serkementesítést 2 főnél. Erről havi és negyedéves, éves jelentést készíttettem.

A Tanulási Képességet Vizsgáló Szakértői Bizottság elé küldött óvodásoknak az egészségügyi törzslapját elkészítem, 1 esetben volt szükség.

Pontszerző továbbképzésen 2 alkalommal, a Dunaújvárosban negyedévente szervezett védőnői értekezleteken minden esetben részt vettem.

Családsegítő Szolgálat által szervezett esetmegbeszélésen 6 alkalommal jelentem meg.

A vezető védőnő két esetben ellenőrizte a munkámat, ezek előre egyeztetett időpontban történtek.

A 2019-es évben a tanácsadó adott otthont a bennünket megkereső kismamás programoknak (Mondókázás, babamasszázs, Válós csoport – pszichés segítség szülőknek/gyermekeknek).

Kérem beszámolóm elfogadását!

Dolinka Zsoltné

védőnő

Martonvásár, 2020. március 20.

250/2020. (IX.29.) határozat 7. melléklete – ISKOLAEGÉSZSÉGÜGYI VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT:

Martonvásár Város Önkormányzata
Védőnői Szolgálat

2462 Martonvásár, Brunszvik út 1/A
Tel:06/ 22- 461-369

E-mail: vedonomartonvasar@gmail.com

Iskola-egészségügyi beszámoló a 2019-es évről

Iskolavédőnői munkámat két intézményben látom el.

Beethoven Általános Iskolával együttműködve 8-12-ig jelen vagyok az intézményben. A diákok gördülékenyebb szűrővizsgálatát teszi ez lehetővé. Fokozott gondozást igénylők /58 fő/ hatékony nyomon követése, támogatása kivitelezhető.

Kötelező védőoltások megszervezése, egyeztetés iskola és iskolaorvos között, oltások ellenőrzése, dokumentálása hiánytalanul megtörtént. Dr Jellinek Kinga iskolaorvossal gördülékenyen együttműködve 61 hatodik osztályos tanuló megkapta az MMR és dT emlékeztető oltást. 69 hetedik osztályos tanuló a hepatitis B ellenni oltásban részesült. 30 lány igényelte a HPV oltást.

A szűrésre kötelezett 251 tanuló volt. Ebből kiszűrtem /ortopédia, hypertonia, testtömeg, testi fejlettség, hallás, látás, golyva, személyi higiéne vizsgálata/ összesen 210 főt!

WHO felkérésére részt vett az iskola első és második évfolyama testi tápláltsági állapot felmérésében. Ennek szervezését, kivitelezését végeztem.

Kötelező pediculus capitis-fejtetű szűrést végeztem 4 alkalommal egész iskolában. Nagy erőfeszítéssel igyekeztem a permanens fertőzöttek megszüntetését. Szükség szerint szülők alapos, hosszas tájékoztatása az irtás kivitelezéséről. 2-szer volt szükség jelzőlap küldésére, jelentésre. Törvényi előírás szerint iskolában kezeltem a fertőzötteket.

Iskola épületét, udvarát balesetbiztonság szempontból átnéztem. Étkező és mellékhelységeket ellenőriztem, takarítókkal folyamatos az együttműködés.

2019-ben gazdag egészségnapot szerveztem. 15 előadó, köztük professzor, orvos is gazdagította a diákok ismereteit a táplálkozás, káros szenvedélyek, szexualitás, betegápolás, higiénia, mozgás, stresszkezelés témaköreiben.

Egészségnevelő órákat 14 alkalommal tartottam igény szerint, pubertás kori változások, egészséges táplálkozás, kórokozók, élősködők, higiénia témaköreiben. Egyre többször kérik az osztályfőnökök, hogy egészségnevelő témákról tartsak órát. Előadások előkészítése, naprakész információkat, aktuális szakmai irányelveket folyamatosan gyűjtöm és építem be előadásaimba.

Tanárokkal napi szinten, szülőkkel /26 alkalom/konzultálva segítettem a tanulók preventív egészségvédelmét.

Szoros együttműködés alakult ki 2019. szeptemberétől az iskolapszichológussal, hiszen ennél a korosztálynál is előfordul pszichoszomatikus tünet. Szociális munkással és gyermekvédelmi referenssel minimum havi, szükség szerint gyakrabban beszéltük át a változásokat, fejleményeket iskolán belül. Szent László Segítő szolgálatnál négyszer történt esetmegbeszélés.

Pápay Ágoston Speciális Szakiskola a szűrővizsgálatok speciális adaptációját igényelte, melyet az iskola munkatársai segítségével fejlesztettünk ki. Ennek eredménye, hogy több diákjuk szakorvoshoz került, ahol a szükséges segédeszközt megkapta.

Munkatársakkal közös, produktív probléma megoldásokat végeztünk, feltérképeztük a szükségleteket: / gumilepedő, speciális tápszerek, diétás ételek, orvosi segédeszközök/ eszközök beszerzésének pótlására került sor. Nagyobb adag tisztálkodó szert, intim csomagot tartalmazó táskákat kaptak a diákok, melynek szervezésében, gyűjtésében segítettem.

Itt nagyobb szükség van háttérmunkára, ide tartozik a szülők fokozott tájékoztatása a szükséges orvosi vizsgálatok fontosságára, figyelemfelhívás az egészséges életmódra, érintett diákok egészségi állapotának javítása, vagy szinten tartása, veszélyes hulladék elszállításának megoldása, megfelelő eszközhasználat megtanítása.

Stefánia védőnői program könnyebbé teszi majd munkavégzésemet, mivel több helyszínen látom el feladatomat.